



I G-96 forventer vi at alle har en kjennskap til sin egen og andre sine roller i laget. Dette skaper samhandling og bedre prestasjoner.

Dette dokumentet kan brukes som en generelt dokument for å beskrive ulike roller, men det har hovedfokus på formasjon 4-2-3-1 (4 i forsvar, 2 Defensive Midtbaner, 3 Offensive Midtbaner (2 stk flanker + 1 sentralt) og 1 spiss)

Keeper:

- Dirigere
- Hive ball ut når hensiktsmessig. Fortrinnsvis back/flanke
- SJEF i feltet
- Alt innen 5meteren plukkes

Back:

- Følge linje
- Vurdere avstand til Stopper
- VIL starte angrep fra Keeper
- Sikre back stopper
- Offensiv i huet. Går mye på løp
- Kombinasjonspill med midtbane/flanke

Stopper:

- Setter forsvarslinjen
- Faller av når motstander er i stand til å slå gjennombrudd/bakromspasning
- Vurderer avstand til Keeper (bakrommet)
- Bryte foran når det er hensiktsmessig
- Ballen skal klareres før ballen treffer bakken ved cornere/frispark
- En stopper kan gå i angrep (dialog med Def.Midtbane)
- Klareringer skal være til medspillere

Defensiv Midtbane:

- Balansere laget
- Dekker rom som oppstår (Back/Stopper som går på løp)
- Ansvarlig for å spille opp backer
- Ansvarlig for crosspasning Flanke

- Minst 1 spiller må komme på skuddhold
- Må tørre å ta duellene

Offensiv Midtbane:

- Hovedansvar for å tre igjennom flanke
- SKAL være i boksen på innlegg
- Bevege i rom mellom motstanders midtbane og forsvar
- Skal være mye på skuddhold

Spiss:

- Score mål
- Kontinuerlig i bevegelse
- Løp i bakrom
- Møte – Legge igjen – Nytt løp

Trener:

- Konstruktive og saklige tilbakemeldinger
- Skape trygghet og entusiasme i gruppen